

วงวนแห่งความคิด : นรา สุภัคโรจน์ แปล

จากเรื่อง The Cycle of Thought

Copyright © 2012 by The Napoleon Hill Foundation

All right reserved, including the right to reproduce, transmit, store,
perform or record the contents hereof.

Published by The Napoleon Hill Foundation, P.O. Box 1277 Wise, Virginia USA 24293

Thai language translation copyright © 2014 by The Post Publishing Public Company Limited
Through Tuttle-Mori Agency Co., Ltd.

ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2557 : โพสต์บุ๊กส์

เลขมาตฐานสากลประจำหนังสือ 978-974-228-155-7

พิมพ์ครั้งที่ 1 : โพสต์บุ๊กส์, กุมภาพันธ์ 2557

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อิธล, นโปเลียน.

วงวนแห่งความคิด = The Cycle of Thought.— กรุงเทพฯ : โพสต์ พับลิชชิง, 2557.
376 หน้า.

1. ความคิดและการคิด 2. ความคิดสร้างสรรค์ 1. นรา สุภัคโรจน์, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.
153.42

ISBN 978-974-228-155-7

ราคา 295 บาท

บรรณาธิการบริหาร : ภาณี ลอยเกตุ

ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร : จันทพร รักทิวม

บรรณาธิการพิเศษ : ปริสนา บุญสินสุข

พิสูจน์อักษร : แก้มฟู

ออกแบบปก / รูปเล่ม : กุ้งฝอย

ผู้จัดการธุรกิจสำนักพิมพ์ : สุพร พรฤกษ์งาม

ฝ่ายจัดการธุรกิจสำนักพิมพ์และการตลาด : สิทธิชัย อิงคุลานนท์, พรพิมล วังอินทร์,

กฤษณีย์ เตชะวิเศษรุ่งพงษ์, สกกรานต์ พสุธาสถิตย์

จัดพิมพ์โดย



บริษัท โพสต์ พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)

136 ถนน ๓๓ รัชดาภิเษก เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 <http://www.postbooksonline.com>

แยกสีและพิมพ์ที่

แผนกงานพิมพ์พาณิชย์

บริษัท โพสต์ พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)

136 ถนน ๓๓ รัชดาภิเษก เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ 0-2616-4000 ต่อ 3133

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย



บริษัท อมรินทร์มัลติมีเดีย จำกัด

108 หมู่ 2 ถนนบางกวย-จันทรม ต่าบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3 <http://www.nainin.com>

สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท โพสต์ พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)

คำนำสำนักพิมพ์



กล่าวกันว่า ความคิดของคนเรา มีอิทธิพลต่อความเป็นไปของชีวิต จะสุข ทุกข์ ดี หรือร้าย ล้วนขึ้นอยู่กับความคิดของเราทั้งสิ้น เมื่อเราคิดบวก คิดดี ก็ย่อมส่งผลให้จิตใจแจ่มใส มีความสุข มีกำลังใจที่จะทำในสิ่งดี มีความมุ่งมั่น เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ แต่ในความเป็นจริง คนเราย่อมมีทั้ง ด้านบวกและด้านลบอยู่ภายในตัวเอง เป็นสองด้านที่เกิดขึ้นและมีอยู่ควบคู่กันเสมอ ขึ้นอยู่กับว่า พลังด้านไหนจะแข็งแกร่งมากกว่ากัน และเราจะเลือก หยิบด้านไหนขึ้นมาให้เป็นประโยชน์หรือโทษแก่ตนเอง

The Cycle of Thought หรือ วงวนแห่งความคิด หนังสือกลับหัว กลับหางเล่มนี้ ได้รวบรวมแนวความคิดของผู้ที่ประสบความสำเร็จของโลกทั้ง ด้านบวกและลบ ซึ่งนโปเลียน ฮิลล์ได้ไปศึกษาค้นคว้าและนำมากลั่นกรอง ให้กระชับ เข้าใจง่าย สำหรับผู้ที่ต้องการมองหาแนวทางในการเสริมสร้าง ความคิดด้านบวก ขณะเดียวกันก็จะช่วยให้รู้เท่าทันความคิดด้านลบของตัวเอง สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้มีความสุขและประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี

โพสต์บุ๊กส์

คำนำผู้แปล



นโปเลียน ฮิลล์ศึกษาชีวิตของผู้ที่ประสบความสำเร็จที่สุดระดับโลก 25,000 คนเพื่อดูว่าคนเหล่านี้มีอะไรที่เหมือนกัน เขาเชื่อว่าทุกอย่างล้วนเกิดจากความคิดของคน และหนึ่งในนั้นคือพลังของการคิดบวก

The Cycle of Thought เป็นหนังสือที่กลั่นกรองแนวคิดสำคัญได้สั้น กระชับ ถึงวังวนความคิดของคนซึ่งมีทั้งบวกและลบ และความคิดทั้งสองสามารถนำไปสู่ชัยชนะหรือความพ่ายแพ้ในชีวิตได้อย่างไร

สละเวลาวันละนิด อ่านข้อความสั้นๆ ก่อนไปเรียนหนังสือหรือทำงาน เพื่อเป็นเครื่องเตือนใจให้คุณคิดบวกขณะที่คุณก้าวไปข้างหน้าในทุกๆ วัน... อย่างมีเป้าหมาย

หนังสือเล่มนี้ช่วยเตือนสติ สร้างความมุ่งมั่น และเป็นประโยชน์อย่างมาก

นรา สุภักโรจน์

บทนำ



วงวนแห่งความคิด ของนโปเลียน ฮิลล์ เป็นหนังสือเพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการคิดบวก

หนังสือพิมพ์กลับหัวกลับหางเล่มนี้สะท้อนถึงวงวนของความคิด การคิดในเชิงบวกไม่ใช่สิ่งที่จะผุดขึ้นมาอย่างไม่มีปี่มีขลุ่ย แต่มักจะเกิดขึ้นควบคู่กับความคิดเชิงลบ ผู้ที่ไม่เคยสูญเสียจะไม่เคยเห็นถึงคุณค่าสิ่งที่คุณได้รับ ทั้งด้านการเงิน สัมพันธภาพ การทำงาน และสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต เพื่อที่จะจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ดี เราจะต้องรับรู้สิ่งที่ไม่ดีด้วย วงวนแห่งความสมดุลนี้แสดงให้เห็นถึงกระแสการขึ้นและลงของจักรวาลซึ่งเคลื่อนที่อยู่ตลอดเวลา ทั้งตามกระแสและทวนกระแส

การสะท้อนมีให้เห็นตลอดเวลาในธรรมชาติ ในชีวิตของคนก็เช่นกัน มีคำกล่าวที่ว่า “คิดสิ่งใด จะนำมาซึ่งสิ่งนั้น” หนังสือกลับหัวกลับหางเล่มนี้ จะช่วยให้คุณเห็นอีกด้านของเหตุการณ์ รวมถึงด้านตรงข้ามของความคิดเชิงลบที่อาจผุดขึ้นในใจคุณในแต่ละวันด้วย

ขณะที่อ่าน จงเตือนตัวเองเสมอว่า ที่สุดแล้ว ผลที่เกิดขึ้นมาจากตัวคุณเองทั้งสิ้น โชคดีหรือโชคร้ายล้วนมาจากนิสัยที่เราสร้างขึ้นโดยไม่รู้ตัว นิสัยเหล่านี้เปรียบเสมือนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่รันชีวิตของคุณไม่ว่าคุณ จะยอมรับหรือไม่ก็ตาม การคิดบวกตลอดเวลา หรือคิดลบตลอดเวลาเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ในการใช้ชีวิต คนเราจะต้องมองเห็นด้าน “ไม่ดี” เพื่อที่จะเห็นด้าน “ดี” ได้ เราไม่สามารถอยู่ได้โดยไม่มีสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ดร. เจ.บี. ฮิลล์ หลานปู่ของ ดร. นโปเลียน ฮิลล์ กล่าววว่า

แน่นอน เราต้องลงมือทำ ไม่ใช่แค่นั่งคิดบวกอย่างเดียว การไม่ทำแบบนี้ก็เหมือนการเดินทางไปตามทางที่เลือกไว้ด้วยความมืดบอด เช่น การคิดในเชิงลบทำให้เราสามารถกำหนดกรอบของปัญหาที่จะต้องแก้ไข และคาดการณ์ถึงปัญหาใหม่ที่จะเกิดขึ้น ลองนึกถึงนายพลที่ตะลุยไปข้างหน้าโดยไม่กังวลกับอันตรายที่อยู่ด้านข้างหรือด้านหลังดู เขาจะชนะได้อย่างไร การเข้าใจตัวเองจะต้องรวมถึงการเข้าใจในจุดอ่อนของเราด้วย ความคิดของเราจะต้องครอบคลุมหลากหลายด้าน

เมื่อเริ่มเข้าใจถึงกระบวนการทำงานของความคิด เราจึงสามารถเริ่มจัดการกับนิสัยที่จะนำไปสู่ผลสำเร็จที่เราต้องการในชีวิตได้ หากคุณต้องการผลลัพธ์ที่สมบูรณ์แบบ คุณจะต้องติดตั้งซอฟต์แวร์ หรือนิสัย ที่จะนำคุณไปสู่ชีวิตที่ดีและคุ้มค่าอย่างที่ต้องการ

ด้วยความปรารถนาดี

จตุธ วิลเลียมสัน

**ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้โลกกันไปเลยน ฮิลล์
มหาวิทยาลัยเปอร์ดีว คาจูเม็ต**

แนวทาง



หนังสือเล่มนี้อ่านได้สองทาง กลับหัว-กลับหาง ให้คุณจินตนาการ ในขณะที่อ่านว่า คุณมี “เทวดา” และ “ปีศาจ” นั่งอยู่บนไหล่ขวาและซ้าย เทวดาแนะให้คุณทำอย่างหนึ่ง และปีศาจแนะให้ทำอีกอย่าง เราจะให้ฝ่ายหนึ่งเป็นตัวแทนของความคิดเชิงบวก อีกฝ่ายเป็นตัวแทนของความคิดเชิงลบ เพื่อให้เป็นไปตามปรัชญาของ ดร. ฮิลล์ และการตระหนักว่าการเปลี่ยนแปลงไม่ได้เกิดขึ้นในชั่วข้ามคืน แต่เป็นไปอย่างช้าๆ จากการลงมือทำทุกวันโดยไม่ย่อท้อ คุณจะเริ่มพบแนวทางการพัฒนาตัวเองได้เมื่อมองเห็นจุดหมายที่ปลายของทั้งสองด้าน แรกสุด คุณจะต้องรู้ว่าคุณอยู่ตรงไหนก่อนที่คุณจะวางแผนการไปสู่จุดหมายปลายทางใหม่ ในทางเดียวกัน การก้าวจากการคิดลบไปยังการคิดบวก คนผู้นั้นจะต้องรู้ว่าอะไรเป็นอะไรเสียก่อน หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณสามารถระบุว่าจะไรคือความคิดที่ไม่สร้างสรรค์หรือถึงขั้นที่จะสร้างความเสียหายได้ จากนั้นจึงช่วยคุณก้าวไปยังสิ่งที่สร้างสรรค์กว่า

ขอให้อ่านข้อคิดต่างๆ เหล่านี้ทุกวันเพื่อให้มันแทรกซึมเข้าไปในความคิดของคุณ อาจจะอ่านในตอนเช้า เที่ยง หรือกลางคืนก็ได้ หลังจากที่มีมองเห็นว่าอะไรคือความคิดเชิงลบในเรื่องหนึ่งๆ ความคิดในเชิงบวกจะให้ทางเลือกแก่คุณอีกทาง การจดบันทึกสิ่งที่เกิดขึ้นไว้จะช่วยให้คุณเข้าใจความคิดทั้งเชิงบวกและเชิงลบที่ผุดขึ้นได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น บางครั้งคนจะรู้ว่ากำลังติดแหงกอยู่กับสถานการณ์ใดๆ ก็ต่อเมื่อพวกเขาเริ่มสังเกตเห็นว่าภูมิทัศน์รอบด้านไม่ได้เปลี่ยนแปลงไปเลยเท่านั้น และเพื่อที่จะก้าวต่อไป คนผู้นั้นจะต้องยอมรับว่าพวกเขา กำลังหยุดนิ่ง ไม่ได้เคลื่อนไหว

ขอให้ใช้หนังสือเล่มนี้เป็นแรงกระตุ้นในการเปลี่ยนแปลง บางทีข้อคิด
ธรรมดาๆ เพียงหนึ่งหรือสองข้อคิด สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตทั้งชีวิตของ
คุณได้ การอ่านและพิจารณาถึงความคิดเชิงบวกและลบ อาจทำให้คุณ
ค้นพบจุดจุดหนึ่งที่คุณจะสามารถปรับปรุงเพื่อทำให้ชีวิตของคุณดีขึ้นได้

ด้วยความปรารถนาดี

จูดิธ วิลเลียมสัน

วันที่ 1

จงรู้ว่าข้าควบคุมร้อยละ 98 ของคนในโลกของเจ้า



๒๖๓๕๙๗๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐
๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐
๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐ ๘๖ ๙๗๘๕๖

๑๒๓๔

วันที่ 2

เข้าประกอบด้วยพลังงานเชิงลบ
และสถิตอยู่ในใจของผู้ที่กลัวซ้ำ



๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐
๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐

๒ หน้า

วันที่ ๑

ข้าพหะเมถ็ดพันธู์แห่งความกลัวใใจคน
และขณะถ่มันเริ่มงอกและเติบโตจากกรว่ใช้งาน
ข้าถักจะเ้าควบคุมพื้นที่ถ่มันครอบครองอยู่



๔๒๔๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒
๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒
๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒
๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒๒

๖ ๒๒๒